

LES LIEUX D'ÉCOUTE, D'INFORMATION ET DE SOUTIEN

épuisement parental, accompagnement à la parentalité ...



DES STRUCTURES DÉPARTEMENTALES PROCHE DE VOUS

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS - EPE

L'EPE 44 propose aux parents et aux familles, des solutions d'écoute et d'accompagnement, individuelles et collectives.

Des consultations individuelles sur rendez-vous sont assurées par des psychologues, sur différentes communes du département. Pour faire le point sur une situation qui interroge ou qui pose problème (au niveau relationnel, familial, comportemental, scolaire...).

- rdv sur le vignoble - 02 44 76 40 00
- rdv sur Nantes - 02 40 35 47 73

ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS - EDS

Les EDS regroupent différents services du Département qui agissent concrètement en faveur de l'enfance, des jeunes et de la famille avec, entre autre, le service de la Protection Maternelle Infantile. Celle-ci propose des ateliers allaitement tous les mois.

- **Loroux-Bottereau**
02 76 64 25 00
- **Vallet** - 02 40 33 96 19
- **Clisson** - 02 40 54 02 12

CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES - CAF

Le site Questions de Parents a pour objectif de répondre aux questions de tous les parents. Grossesse, santé, éducation, scolarité, vie de famille... il est parfois difficile de trouver des réponses fiables à ses questions. Le site contient de nombreuses ressources et des informations utiles pour s'orienter en tant que parent ainsi que des dossiers thématiques.

- <https://parents.loire-atlantique.fr/>



LES LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS - LAEP

Un lieu d'accueil enfants parents (LAEP) est un lieu ludique de rencontres et d'échanges qui accueille de manière libre, gratuite, anonyme et sans pré-inscription les enfants de moins de 6 ans ou de moins de 4 ans suivant les structures, accompagnés d'un adulte référent comme le papa et/ou la maman et/ou les grands-parents. Vous pouvez y venir pour passer un moment privilégié avec votre enfant et rencontrer d'autres parents et des professionnels avec lesquels vous pourrez échanger.

SUR LE VIGNOBLE

LAEP - Marmot'âge - 0/4 ans

Infos au Centre Socioculturel Loire-Divatte - 02 40 36 87 76

- à Saint Julien de Concelles
tous les mercredis de 9h15 à 11h30
deux vendredi par mois de 9h15 à 11h30
- au Landreau
deux jeudi par mois de 9h15 à 11h30

LAEP - Clisson Sèvre et Maine Agglo - 0/6 ans

Infos au 02 40 54 87 37

Lieux d'accueil :

- à Monnières - la Haye Fouassière - Saint Hilaire de Clisson - Clisson - Vieillevigne - Aigrefeuille sur Maine

LAEP - Les Pâtes au beurre

tous âges à Nantes ou à Carquefou

Infos au 02 40 16 06 52

- à Nantes ou à Carquefou

Le LAEP pour moi parent c'est un lieu pour me ressourcer et rencontrer d'autres parents, pour rompre l'isolement, échanger et partager mes questionnements.



Il existe d'autres lieux d'accueils, retrouvez tous les contacts sur le site de la CAF à l'aide de leur carte interactive avec ce QR code.



ASSOCIATIONS LOCALES D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

CENTRE SOCIOCULTUREL LOIRE-DIVATTE - CSC

Le CSC propose des ateliers parents-enfants, des soirées débats... le tout concocté par un groupe de parents bénévoles "entre parent'aise".

Locaux basés à Saint Julien de Clles.

02 40 36 87 76

LE LABO

Le Labo (Lieu d'Accueil Bienveillant et Original) propose différents temps et animations pour soutenir la parentalité.

Locaux basé au Loroux-Bottereau.

09 73 28 87 34

HISTOIRE DE PARENTS

L'association propose des ateliers parents-enfants, des ateliers parents, des groupes de parole, des journées thématiques Locaux basés à Monnières

<https://histoiresdeparents.weebly.com/>

ASSOCIATIONS RESSOURCES SUR L'ÉPUISEMENT PARENTAL

L'ÎLOT FAMILLES

C'est une association engagée dans le soutien à la parentalité. Le projet est notamment fondé sur la prévention de l'épuisement parental.

www.ilot-familles.com

ASSOCIATION MAMAN BLUES

Maman Blues, un espace qui permet aux mères de témoigner librement de leur difficulté maternelle. Sans être jugées, suspectées de maltraitance ... et un site ressource.

www.maman-blues.fr

STRUCTURES DE SOUTIEN À DOMICILE OU DE GARDE D'ENFANT

RELAIS PETITE ENFANCE - RPE

Le Relais Petite Enfance est un service gratuit pour les parents et futurs parents. Il apporte, entre autre, une information sur les modes d'accueil existants sur le territoire.

Sur la communauté de communes Sèvre et Loire : **02 51 71 92 21**

L'AIDE À DOMICILE

L'aide à domicile de la Caf se fait par le biais d'associations conventionnées qui peuvent être prises en charge partiellement (sous critères).

<https://parents.loire-atlantique.fr/immanquables/les-aides-a-domicile/>



DES STRUCTURES QUI ACCOMPAGNENT LA PRISE EN CHARGE

LE RELAIS PARENTAL "LA COURTE ÉCHELLE"

Les Relais parentaux de la Croix-Rouge accueillent les parents à court de solution avec leurs enfants. En cas d'épuisement ou de difficultés ponctuelles, vous pouvez confier votre enfant pour une ou plusieurs journées et nuits.

02 40 58 15 78



UNITÉ MÈRE-ENFANT - UME

Une équipe de professionnels de la pédopsychiatrie accueille et accompagne les familles (consultation, médiation, hospitalisation ...). **02 28 08 94 90 à Nantes**

Pour bénéficier d'une prise en charge, vous pouvez vous tourner vers votre médecin, un psychologue, etc... ou contacter l'UME afin de connaître les modalités d'hospitalisation.



NUMÉROS D'URGENCE

Allô parents bébé : 0800 00 34 56

Numéro vert qui s'adresse aux parents, futurs parents, grands-parents et proches de l'enfant, dès la grossesse et jusqu'aux 3 ans de l'enfant. Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

Inter Service Parents : 02 40 35 00 88

Des professionnels qui vous écoutent, vous conseillent et vous orientent, de manière anonyme et confidentielle pour vous aider si vous avez des difficultés avec votre enfant, du mal à gérer votre relation de couple, la famille, avec les grands-parents ou l'école. Lundi, mercredi et vendredi de 10h à 15h et mardi et jeudi 14h à 18h.

SOS Parentalité : 09 86 87 32 62

Numéro gratuit pour pouvoir relâcher la pression quand vous en ressentez le besoin. Des professionnels de l'accompagnement en parentalité et des parents confirmés vous répondent durant 15 minutes de 14h à 17h du lundi au samedi.

Allô, parents en crise : 0 805 382 300

Numéro vert gratuit qui offre une écoute sans jugement et dans l'anonymat qui permet d'aborder toutes les questions liées à la parentalité et à la vie familiale quel que soit l'âge de l'enfant concerné, quelle que soit la difficulté rencontrée.