



Dans le cadre de Festi' Famille

Etre parent en Sèvre & Loire

Le grand 8 des années collèges

Ateliers parents-ados à partager!



**Cycles de 3 ateliers conviviaux pour se
retrouver
et se ressourcer ensemble !**



Anne Rivalland
formatrice
communication
non violente

Animés par:



Simone Niessen
accompagnatrice
parentalités
bienveillantes



QUOI ?

À l'âge du collège on a besoin de soutien, de souffler, d'échanger, de se détendre, de partager ses ressentis et ses envies.

À l'âge de parent de collégien et collégienne on a besoin de soutien, de souffler, d'échanger, de se détendre, de partager ses ressentis et ses envies.

C'est le moment de prendre un temps pour se retrouver entre ados & parents et échanger (vraiment!).

POURQUOI/COMMENT ?

- partager un moment de simplicité et de complicité
- exprimer ce que chacun.e a dans le cœur
- entendre et accueillir la réalité des autres
- se ressourcer par des jeux et des techniques bien utiles dans la vie de tous les jours !

POUR QUI ?

- pour les ados et les parents

QUAND ?

- Cycle de trois ateliers de 10h à 12h30 :
 - samedi 16 octobre 2021 à l'Espace Jeunes du Chapitre
La Chapelle Basse-Mer 44450 Divatte-sur-Loire
 - samedi 4 décembre 2021 au LABO de Pluri'L
44430 Le Loroux-Bottereau
 - samedi 8 janvier 2022 au Centre Socioculturel Loire-Divatte
44450 Saint Julien de Concelles



INSCRIPTIONS ?

- **Gratuit**
- **Auprès de :** Gwenaëlle Le Dévic au 06 46 26 50 97 ou gwenaëlle.ledevic@divattesurloire.fr

AVEC QUI ?

Le Centre Socioculturel Loire-Divatte, La mairie de Divatte-sur-Loire, L'association Pluri'L et les intervenantes :

Anne Rivalland : Je suis formée à la CNV® depuis 2006 et à la transmission de la communication non violente holistique depuis 2011. J'interviens auprès des professionnel·le·s du secteur médico-social, de la santé et de l'éducation ainsi qu'auprès de structures qui soutiennent la famille et le lien parent-enfant. J'accompagne également des adolescents en groupe ou en individuel. Il me tient à cœur d'accompagner le cycle de l'autonomie à tout moment de la vie. Par désir de prendre soin, j'exerce aussi le métier d'aide-soignante. www.annerivalland.com

Simone Niessen : Éducatrice spécialisée, j'ai travaillé avec des adolescents et des parents dans un contexte plutôt autoritaire. Cela ne me convenant plus, je me suis tournée vers les pédagogies alternatives, qui notamment, en Europe contribuent à accompagner des enfants, des adolescents et leurs parents vers davantage d'estime en soi,, d'empathie, de coopération et à s'épanouir en confiance. Depuis 2017 je mets en place les "Labos des Parents" ainsi que des accompagnements individualisés. www.simoneniessen.education